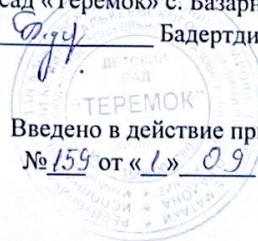


Принято
Педагогическим советом

Протокол № 1 от «1» 09 2022

Утверждаю
заведующий МБДОУ детский
сад «Теремок» с. Базарные Матаки
Бадертдинова М.М. Бадертдинова М.М.

Введено в действие приказом
№ 159 от «1» 09 2022



Режим дня первой младшей группы (от года до трех лет)

Вид деятельности	время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность игры-занятия	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность. Игры	9.10 – 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Организованная образовательная деятельность игры-занятия	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы, общение, игры	15.40- 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. уход домой	16.10 - 17.30



Утверждаю
заведующий МБДОУ детский
сад «Теремок» с. Базарные Матаки
Балертдинова М.М.

Режим дня средней группы (с трех до пяти лет)

Вид деятельности	время	
	3-4	4-5 лет
Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.10.-11.20	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-12.10	12.00-12.10
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.10-15.00	12.10-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20
ОД в режимных моментах	15.20-15.30	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30-15.45	15.35-15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00

Утверждаю
заведующий МБДОУ детский
сад «Теремок» с. Базарные Матаки
Бадертдинова М.М.



Режим дня для старшей группы (с 5 до 6 лет)

Вид деятельности	Время
Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак	10.10- 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
ОД в режимных моментах	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.50-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
«Теремок» с. Базарные Матаки
Бадертдинова М.М.

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Вид деятельности	время
	6-7
Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20- 11.00
Игры, подготовка к прогулке ,прогулка(игры. наблюдения, труд)	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну ,дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
ОД в режимных моментах	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей . Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой	16.25-18.00